

Nombre: D.N.I.:

COPIA DEL PROGRAMA PRESENTADO CON LA COMUNICACIÓN DE ACUERDO MONITORES Y/O ANIMADORES DEPORTIVOS

Primer semestre (258 horas):

1. CONCEPTOS BÁSICOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA.

- Deporte. Concepto, historia y fenómeno social.
- La iniciación deportiva. Aspectos a tener en cuenta.
- Programación y planificación deportiva.
- Crecimiento y desarrollo evolutivo.

2. EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE.

- Introducción.
- Estudio de los elementos psicomotrices básicos.
- Cualidades coordinativas y distensoras.
- Desarrollo de las cualidades psicomotrices básicas.

3. CONDICIÓN FÍSICA.

- Cualidades físicas básicas.
- Cualidades físicas secundarias.
- Preparación física.

4. INICIACIÓN DEPORTIVA.

- El calentamiento.
- Deportes individuales.
- Deportes colectivos.

Segundo semestre (258 horas):

5. JUEGOS.

- Juegos con bolas y bolos.
- Juegos de lanzamiento.
- Juegos de carreras y de equilibrio de fuerzas.
- Juegos con bolas, de comba y con pelota.
- Juegos de tocar y parar y juegos de astucia.
- Juegos de imitación y repetición, de parejas y con los ojos vendados.
- Otros juegos infantiles y antiguos.

6. EXPRESIÓN CORPORAL.

- La expresión corporal.
- Cabeza, rostro y manos.
- El torso, piernas y pies.
- El espacio, el ritmo y el equilibrio.
- Posiciones y relaciones.

7. MEDICINA DEPORTIVA.

- Conceptos de anatomía, fisiología y patología.
- El aparato circulatorio. El sistema respiratorio.
- El aparato digestivo. El sistema nervioso.
- Lesiones.

Tercer semestre (156 horas):

8. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.

- La empresa como organización.
- Las organizaciones.
- Diseño de la organización.
- Estructura de la organización.
- Desarrollo de la organización.
- Organización temporal de trabajo.

9. NORMATIVA LABORAL Y PROFESIONAL.

- El contrato de trabajo.
- Modalidades de contratación.
- Otras modalidades.
- Modificación y suspensión del contrato de trabajo.
- Extinción del contrato de trabajo.
- Seguridad Social.
- Seguridad e higiene en el trabajo.
- Orientación laboral.

10. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
- Daños derivados del trabajo.
- Condiciones de trabajo.
- Marco normativo.
- Organización de la prevención en la empresa y recursos externos.
- Ergonomía.
- Planes de emergencia y evacuación.

Cuarto semestre (156 horas):

11. INGLÉS BÁSICO.

- PRONUNCIATION (Pronunciación).
- ENGLISH GRAMMAR (Gramática Inglesa).
- IRREGULAR VERBS (Verbos irregulares).
- REGULAR VERBS (Verbos regulares).
- VOCABULARY (Vocabulario).

Nombre: D.N.I.:

COPIA DEL PROGRAMA PRESENTADO CON LA COMUNICACIÓN DE ACUERDO MONITORES Y/O ANIMADORES DEPORTIVOS

Quinto semestre (156 horas):

12. MEJORA DE MÉTODOS.

- Mejora de métodos.
- Estudio de los métodos de trabajo.
- Registro de actividades.
- Diagrama del proceso de la operación.
- Diagrama del proceso del recorrido.
- Diagrama de actividades simultáneas.
- Diagrama mano derecha-mano izquierda.
- Condiciones de trabajo.

13. CONTROL DE CALIDAD.

- Aspectos técnicos y económicos del problema de la calidad.
- Objetivos y principios del control de calidad.
- El plan de acción del control de calidad.
- Aseguramiento de la calidad.
- Planificación de la calidad.
- Las especificaciones.
- La organización del control de calidad.
- Relaciones con los proveedores y con los clientes.
- Problemas de personal en el control de calidad.

14. UNIÓN EUROPEA.

- De los antecedentes de la Unión Europea a la Unión Europea actual.
- Las fuentes del derecho comunitario: el derecho originario y el derecho derivado.
- Instituciones.
- Los problemas de los jóvenes: educación, formación y empleo.
- Empleo y asuntos sociales. Introducción.
- Programas de acción social (I): empleo, capacitación y movilidad.
- Programas de acción social (II): un mundo laboral en mutación.
- Programa de acción social (III): una sociedad no excluyente.

Sexto semestre (156 horas):

16. EDITORES Y PROCESADORES DE TEXTO

- Editores.
- Procesadores de textos.

17. BASES DE DATOS

- Tipos de bases de datos.
- Características generales.
- Características avanzadas.
- Revisión de programas.
- Desarrollo de aplicaciones.

18. HOJAS DE CÁLCULO

- Características generales.
- Operaciones avanzadas.
- Revisión de aplicaciones.
- Desarrollo de aplicaciones.