

Nombre: ..... D.N.I.: .....

# COPIA DEL PROGRAMA PRESENTADO CON LA COMUNICACIÓN DE ACUERDO BAÑISTAS-SOCCORRISTAS

## *Primer semestre (258 horas):*

### **1. SALVAMENTO ACUÁTICO.**

- Preparación y principios del salvamento acuático.
- Actuación e introducción en el medio acuático.
- Tipos de flotación y formas de buceo.
- Variedad de zafaduras.
- Sistemas de remolque.
- Extracción del accidentado en el medio acuático.
- Salvamento en zonas naturales y en instalaciones cerradas.
- Accidentes más comunes en el salvamento acuático.

### **2. FORMA FÍSICA Y NATACIÓN.**

- Ejercicios y entrenamiento del socorrista.
- Estudio de los distintos estilos de natación.
- El buceo en apnea.
- La inmersión.

### **3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA.**

- Definición y conceptos.
- El aparato locomotor.
- El sistema respiratorio.
- Sistema cardiovascular.
- Sistema digestivo.
- Sistema nervioso.
- Nutrición.

## *Segundo semestre (258 horas):*

### **4. PRIMEROS AUXILIOS I.**

- Principios generales sobre primeros auxilios.
- Evaluación inicial, urgencias y traumatismos.
- Pérdida del conocimiento y asfixias.
- La parada cardíaca y técnicas de recuperación cardiopulmonar.
- Obstrucción de las vías aéreas.
- Heridas, cortes y contusiones.
- Las hemorragias.

### **5. PRIMEROS AUXILIOS II.**

- Lesiones óseas y musculares.
- Transporte de accidentados y vendajes.
- Las articulaciones y su problemática.
- Las quemaduras y las congelaciones.
- Picaduras, mordeduras e intoxicaciones.

### **6. LEGISLACIÓN VIGENTE Y ASPECTOS PSICOLÓGICOS.**

- La responsabilidad del socorrista.
- Los contratos y obligaciones y deberes de las partes.
- La psicología en el salvamento y socorrismo.
- Las técnicas de entrenamiento psicológico en salvamento y socorrismo.

## *Tercer semestre (156 horas):*

### **7. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

- Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
- Daños derivados del trabajo.
- Condiciones de trabajo.
- Marco normativo.
- Organización de la prevención en la empresa y recursos externos.
- Ergonomía.
- Planes de emergencia y evacuación.

### **8. NORMATIVA LABORAL Y PROFESIONAL.**

- El contrato de trabajo.
- Modalidades de contratación.
- Otras modalidades.
- Modificación y suspensión del contrato de trabajo.
- Extinción del contrato de trabajo.
- Seguridad Social.
- Seguridad e higiene en el trabajo.
- Orientación laboral.

### **9. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.**

- La empresa como organización.
- Las organizaciones.
- Diseño de la organización.
- Estructura de la organización.
- Desarrollo de la organización.
- Organización temporal de trabajo.

## *Cuarto semestre (156 horas):*

### **10. INGLÉS BÁSICO.**

- PRONUNCIATION (Pronunciación).
- ENGLISH GRAMMAR (Gramática Inglesa).
- IRREGULAR VERBS (Verbos irregulares).
- REGULAR VERBS (Verbos regulares).
- VOCABULARY (Vocabulario).